



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
Pour diffusion immédiate

**Les événements incontournables de Je Cours Qc sont de retour en force**  
*Les inscriptions pour la saison 2025 sont officiellement ouvertes*

**Québec, le mercredi 6 novembre 2024** — Ce matin, la Corporation Événements Course de Québec et son producteur délégué, Gestev, révèlent avec enthousiasme **l'ouverture officielle des inscriptions pour la saison 2025 de Je Cours Qc**. Les passionnés de course peuvent dès maintenant planifier leurs prochains exploits sportifs pour la saison prochaine qui s'annonce plus ambitieuse que jamais, portée par les nombreux records de participation établis lors de la dernière année.

Pour 2025, la série Je Cours Qc sera bonifiée de nouveautés passionnantes pour ses courses, tout en soulignant la 15<sup>e</sup> édition du Défi des Escaliers.

**21<sup>e</sup> édition du Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance : nouveau partenaire en titre**

Pour cette 21<sup>e</sup> édition, la Corporation Événements Course de Québec et Gestev sont heureux de compter sur l'engagement majeur de Promutuel Assurance en tant que partenaire en titre du Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance, et ce, jusqu'en 2027. De son côté, Promutuel Assurance est fière de contribuer au succès de cet événement rassembleur, qui donne envie aux gens de notre région de bouger! « Fidèle à nos valeurs mutualistes, nous voyons en cette initiative plus qu'une simple occasion de repousser ses limites; c'est aussi une opportunité de renforcer l'esprit communautaire et de promouvoir la santé et le bien-être pour tous, a souligné Sylvain Fauchon, directeur général de Promutuel Assurance Côte-Sud et représentant des sociétés mutuelles participantes du Groupe Promutuel. Nous avons hâte de voir les participants de tous les niveaux venir partager leur passion et créer des souvenirs inoubliables ».

Pour une deuxième année, le Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance s'étendra sur un weekend complet les samedi 3 mai et dimanche 4 mai prochains. Les épreuves du 10 km Sports Experts, du 5 km Lévis Subaru et de la Course des jeunes (2 km) se tiendront le samedi, alors que l'épreuve de 21,1 km Promutuel Assurance aura lieu le dimanche.

**11<sup>e</sup> édition du Trail du Coureur des Bois de Duchesnay : deux jours d'épreuves et nouvelle distance de 25 km**

Pour la toute première fois, le Trail du Coureur des Bois de Duchesnay se déroulera sur deux jours, soit le dimanche 18 mai et le lundi 19 mai 2025. Comme autre nouveauté, les participants pourront également s'aventurer dans les magnifiques sentiers de la Station touristique de Duchesnay sur une distance inédite de 25 km. Ainsi, la journée du dimanche sera dédiée aux parcours de 48 km, de 34 km et de 18 km, alors que les distances de 25 km, de 8 km, de 3 km ainsi que le Trail des jeunes (1,5 km) prendront place le lundi.

**15<sup>e</sup> édition du Défi des Escaliers : édition d'anniversaire**

Les distances de 4 km course, 4 km marche ainsi que 9 km marche, introduites l'année dernière en plus des épreuves de course de 9 km, de 14 km et de 19 km, seront de retour le samedi 21 juin prochain pour le 15<sup>e</sup> anniversaire du Défi des Escaliers. Grâce à la catégorie marche, cette aventure sportive urbaine s'ouvre à un large public, permettant à chacun de gravir et dévaler les escaliers mythiques reliant la Basse-Ville à la Haute-Ville tout en admirant des vues imprenables sur la Capitale-Nationale.

**26<sup>e</sup> édition du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier**

La 26<sup>e</sup> édition du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier, qui se déroulera du 3 au 5 octobre 2025, s'annonce électrisante à la suite du succès retentissant de la 25<sup>e</sup> édition, marquée par des festivités mémorables ! Ce weekend festif sera rempli d'activités et d'animations dans la Ville de Québec, rassemblant coureurs, marcheurs et supporters autour de cet événement emblématique. La

Semaine GO fera également son grand retour en 2025, offrant ainsi aux passionnés de course à pied l'opportunité de se rassembler autour de leur passion commune avant la fin de semaine d'épreuves sportives.

### **Des forfaits pour tous les goûts**

Pour maximiser l'expérience de la saison 2025, Je Cours Qc propose des [forfaits sur mesure](#) pour les amateurs de multiples défis, idéaux pour ceux qui souhaitent varier les parcours et maximiser leur plaisir tout au long de la saison!

- **Forfait « À pas de géant »** pour ceux qui souhaitent combiner tous les événements Je Cours Qc et relever des défis audacieux tout en cumulant 116,3 km cette saison !
- **Forfait « Duo Trail »**, lequel propose une double aventure en trail, du calme de la forêt à l'effervescence de la ville, pour une expérience inoubliable.
- **Forfait « À pas doublés »** qui permet de débiter avec le 5 km Lévis Subaru du Demi-marathon de Lévis Promutuel Assurance et célébrer la fin de saison avec le 10 km Sports Experts du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier. Un défi progressif pour rythmer l'année!
- **Forfait « Pas à Pas »** pour ceux qui veulent être de la partie tout au long de la saison en augmentant progressivement leurs objectifs jusqu'à l'ultime épreuve de 21 km Shop Santé présenté par WKND au Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier.

Rappelons que la saison 2024 de Je Cours Qc fut une saison historique vu la célébration de trois anniversaires importants, soit la 20<sup>e</sup> édition du Demi-Marathon de Lévis, la 10<sup>e</sup> édition du Trail du Coureur des Bois, sans oublier la 25<sup>e</sup> édition du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier. L'entièreté des événements de course au calendrier 2024 se sont tenus à guichets fermés pour une deuxième année d'affilée, preuve du fort engouement croissant envers les différentes courses de la série. Pour 2025, l'enthousiasme des coureurs a conduit à une augmentation de la capacité de participants, mais les passionnés devront être rapides pour décrocher leur dossard !

### **Quatre causes associées pour 2025**

Pour la saison 2025, le comité organisateur de Je Cours Qc est ravi d'accueillir pour une cinquième année consécutive la Fondation de [l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec \(IUCPQ\)](#), ainsi que deux nouvelles causes associées, qui seront dévoilées prochainement. [Le Diplôme avant la Médaille](#) se joint aussi en tant que cause associée de Beneva pour la prochaine saison.

### **À propos de Gestev**

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, Gestev fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitole, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience Gestev ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

### **À propos de la Corporation Événements Course de Québec**

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

### **Renseignements**

Jessica Poirier-Roy, chargée de projets communications  
jpoirerroy@gestev.com | 581 998-2733