

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier

Simon Leblanc défend son titre de vainqueur du 42,2 km Beneva

Une 25^e édition record pour le dernier événement de la série Je Cours Qc 2024

Québec, le dimanche 6 octobre 2024 – Ce weekend, le 25^e Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier a rassemblé 13 500 participants qui ont dévalé les rues de la ville, acclamés par des milliers de supporteurs tout au long du parcours et à la place Jean-Béliveau, le site d'arrivée pour toutes les distances. Les coureurs et marcheurs ont donné le meilleur d'eux-mêmes lors des différentes épreuves : la Course des jeunes de 2 km, le 5 km de la santé Beneva et le 10 km Sports Experts le samedi, suivis du 42,2 km Beneva et du 21,1 km Shop Santé, présenté par WKND 91,9, le dimanche.

C'est un Simon Leblanc émotif qui a été le premier à traverser la ligne d'arrivée du 42,2 km Beneva, et ce, pour une deuxième année consécutive. Bien que plusieurs voulaient voir si le marathonien allait battre son propre record cette année, Simon, lui, ne s'était pas fixé d'objectif précis, compte tenu d'une blessure qui a retardé son inscription au marathon jusqu'à la toute dernière minute : « Je savais, dès que j'ai passé la ligne de départ, que j'étais attendu, que j'allais être la cible à battre. Je voulais gagner, mais je me disais que si je n'étais pas si bon, je peux aussi juste m'amuser. Ça été difficile, mais ça l'aura valu le coup. » Chez les femmes, c'est Joannie Vadnais qui a dominé l'épreuve du marathon. Malgré l'équilibre nécessaire entre l'entraînement intensif et tout le reste, elle aussi croit que le jeu en vaut la chandelle, notamment pour les femmes : « C'est quand même intense une préparation pour un marathon. J'ai deux jeunes enfants, donc c'est beaucoup d'organisation, mais c'est faisable. Je crois que c'est bon pour les femmes au niveau mental, de se dire "on se remet en forme avant les enfants, mais aussi après". J'encourage tout le monde à bouger, que ce soit par la marche, la course, peu importe. »

Denis Therrien : une inspiration au centre du marathon

Ce weekend de course a également permis à de nombreux participants de se surpasser et de relever de nouveaux défis. C'est le cas de Denis Therrien, fondateur du circuit précurseur Courir à Québec et président d'honneur pour cette édition historique, qui a complété l'épreuve du 10 km Sports Experts, entouré d'un groupe de 40 coureurs et marcheurs. Ensemble, ils ont amassé plus de 50 000 \$ au profit de Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches. Franchir la ligne d'arrivée revêtait une signification particulière pour M. Therrien, qui est lui-même atteint de cette maladie dégénérative : « Je le fais pour dire aux gens qui sont atteints du Parkinson comme moi, ou de toute autre maladie dégénérative, que tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir. Et l'espoir repose sur une chose : bouger. Si je peux, par les gestes que je pose aujourd'hui, les aider à retrousser leurs manches et se dire "il me reste encore du beau temps à vivre et je vais l'utiliser au maximum", tant mieux ».

Les succès de chaque participant ayant franchi la ligne d'arrivée constituent également une victoire pour Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. Pour elle, le 25^e anniversaire de l'événement représente un symbole fort de fidélité à la mission fondamentale qui a guidé la création de cet événement : « Je Cours Qc s'engage à continuellement préserver les hauts standards établis par Denis Therrien. Cet événement a toujours eu comme vocation de mettre de l'avant l'esprit de communauté et de célébration qui rassemblent les passionnés de course à pied. Nous sommes fiers de maintenir cette essence unique qui permet d'offrir une expérience hors du commun à tant d'adeptes de ce sport et qui font perdurer du même temps la vision et le rêve de Monsieur Therrien ».



Partenaire engagé

Partenaire en titre de l'événement, Beneva se réjouit également du succès croissant de cet événement d'envergure : « Pour une 25^e année consécutive, le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier a rassemblé un nombre impressionnant de participants et de bénévoles. Encourager la prévention, l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie fait partie intégrante de notre ADN. Cet engagement reflète nos valeurs mutualistes, d'entraide et de solidarité ainsi que notre détermination à nous impliquer dans la communauté et à nous mobiliser ensemble vers un objectif commun : prendre soin les uns des autres. Merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette édition un succès remarquable », mentionne Martin Robert, Vice-président exécutif et leader – Talent, culture et communication.

Animations et festivités au rendez-vous

Plus de 20 animations musicales ont animé le parcours, assurant une ambiance festive pour les participants et leurs fervents supporters. La place Jean-Béliveau s'est transformée en un véritable lieu d'accomplissement sportif et de célébration, grâce aux zones d'activations des partenaires, au Village des Exposants et à la Place de la famille. L'Exposition 25 ans du Marathon / Bar Michelob Ultra, qui offrait un voyage dans le temps au travers des deux dernières décennies, ainsi que la collection de vêtements spécialement conçue pour le 25^e offraient également un clin d'œil à cette édition historique.

Résultats de la 25^e édition du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier :

Épreuve du 42,2 km Beneva / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr. /min./sec.)
1	Simon Leblanc	Saint-Prospér	02:29:07
2	David Savard	Baie-Saint-Paul	02:31:31
3	Anthony Larouche	Québec	02:33:19

Épreuve du 42,2 km Beneva / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr. /min./sec.)
1	Joanie Vadnais	Sorel-Tracy	02:52:13
2	Justine Godin	Pont-Rouge	03:00:24
3	Geneviève Fournier	Sherbrooke	03:04:14

Épreuve du 21,1 km Shop Santé présenté par Montellier / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr. /min./sec.)
1	Abdelaziz Baghazza	Québec	01:07:41
2	Marc-Antoine Senneville	Trois-Rivières	01:09:35



3	Alexis Giguère	Québec	01:10:49
---	----------------	--------	----------

Épreuve du 21,1 km Shop Santé présenté par Montellier / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr. /min./sec.)
1	Élisa Morin	Québec	01:17:05
2	Amy Shackelford	Colorado Springs	01:19:56
3	Noemie St-Laurent	Québec	01:24:58

Épreuve du 10 km Sports Experts / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr. /min./sec.)
1	Christopher Busset	Québec	00:31:56
2	Jerome Bouchard	La Sarre	00:31:57
3	Nicolas Gilbert	Lévis	00:32:04

Épreuve du 10 km Sports Experts / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr. /min./sec.)
1	Nyirarukundo Salome	Ottawa	00:34:42
2	Caroline Pomerleau	Québec	00:38:36
3	Josée Picard-Arsenault	Wendake	00:39:01

Épreuve du 5 km de la santé Beneva / Hommes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Mavrick Patry	St-Honoré de Shenley	00:17:47
2	Willyam Castonguay	Québec	00:17:55
3	William Proulx	Lévis	00:17:55



Épreuve du 5 km de la santé Beneva / Femmes

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Caroline Pomerleau	Québec	00:19:34
2	Titarenko Paletta	Montréal	00:19:36
3	Megane Proulx	Lévis	00:20:30

Épreuve du 2 km de la Courses des jeunes / Garçons

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Sébastien Larochelle	Québec	00:07:10
2	Augustin Seney	Québec	00:07:26
3	Charles Gagnon	Québec	00:07:27

Épreuve du 2 km de la Courses des jeunes / Filles

Position	Nom	Ville	Temps (hr./min./sec.)
1	Clémence Babin	Québec	00:08:16
2	Delphine Levasseur	Lévis	00:08:18
3	Alexia Beaudoin	Stoneham	00:08:32

Prévente 2025

Les passionnés de course à pied en quête d'un nouveau défi pour l'année prochaine seront ravis d'apprendre que les inscriptions pour l'édition 2025 du Marathon de Québec sont déjà ouvertes, et ce, jusqu'au mardi 8 octobre 23h59.

Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent la 25^e édition du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier encore plus mémorable, en commençant par [Beneva](#), partenaire en titre, [Montellier](#), partenaire présentateur, en plus de [Brunet](#), [Shop Santé](#), [Sports Experts](#) et [Groupe Boucher Sports](#), partenaires majeurs de l'événement, sans oublier nos partenaires publics et touristiques, soit le [Gouvernement du Québec](#) par le biais du ministère du Tourisme, le Secrétariat à la Capitale-Nationale et ministère de l'Éducation, [Ville de Québec](#), [Destination Québec Cité](#) et [Commission des champs de bataille nationaux](#). Un grand merci à nos partenaires officiels, [Lait au chocolat](#), [Michelob](#), [Canac](#), [Haribo](#), [PCN](#), [Coros](#), [Marsquest](#) et [XACT NUTRITION](#), à notre transporteur officiel [Boulevard Toyota Lexus](#), ainsi qu'à nos fournisseurs officiels, [Core power](#), [Maxi](#), [Liberté](#), [Krispy Kernels](#), [Bel Gaufre](#), [Smith Café](#), [Biscuits Leclerc](#), [Jardin de ville](#), [àVélo](#), [Buffet St-Émile](#), [Ambulance St-Jean](#), [Colabor](#), [Château Laurier](#), [Normandin](#), [RTC](#), [St-Hubert](#), [AEPQ](#), [2nd Skin](#) et [Cambium](#). Finalement, merci aux partenaires média [WKND 91.9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#).



À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, Gestev fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitol, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience Gestev ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

À propos de Beneva

Née du regroupement de La Capitale et de SSQ Assurance, Beneva est la plus grande mutuelle d'assurance au Canada avec plus de 3,5 millions de membres et de clients. Elle compte sur plus de 5 500 employés dévoués : des gens qui protègent des gens. Son approche humaine s'ancre dans les valeurs mutualistes partagées par ses employés. Avec un actif de 25,2 milliards de dollars, Beneva se révèle un acteur clé parmi les grands de l'industrie de l'assurance et des services financiers au Canada. Son siège social est à Québec. Pour plus d'information, rendez-vous sur beneva.ca.

-30-

Renseignements

Jessica Poirier-Roy, chargée de projets communications
jpoirirroy@gestev.com | 581 998-2733