

SEMAINE GO!

DANS LE CADRE DU
**MARATHON
BENEVA QUÉBEC**
PRÉSENTÉ PAR MONTELLIER

PROGRAMMATION GRATUITE

**30 SEPT –
5 OCT**

LUNDI – 30 SEPT 

SORTIE DE COURSE ET CONSEILS

avec PCN Physio

JEUDI – 03 OCT   

SORTIE DE COURSE ET CAFÉ

avec le 6AM Club Montcalm

MARDI – 1^{er} OCT  

YOGA ET DÉGUSTATION

avec Studio Rebel, Xact Nutrition et Montellier

SHAKE OUT RUN ET NOODLE PARTY

avec Faux Mouvement et Honō Ramen

MERCREDI – 02 OCT 

CONFÉRENCE PACE DU BONHEUR ET PIZZA

avec Nathalie Bisson et Normandin

VENDREDI – 04 OCT 

VISITE TOURISTIQUE GUIDÉE À LA COURSE

avec Michel Roy

MARDI – 01^{er} OCT AU

DIMANCHE – 06 OCT 

EXPOSITION 25 ANS DU MARATHON / BAR MICHELOB ULTRA*

Célèbre l'histoire du Marathon à travers les années

VENDREDI – 04 OCT

SAMEDI – 05 OCT



EXPO JE COURS QC

Remise des dossards, nouveautés, aubaines,
conférences et plus encore...

*Ouvert samedi et dimanche seulement

TOUS LES DÉTAILS SUR JECOURSQC.COM