



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

## La programmation spéciale du 25<sup>e</sup> Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier enfin dévoilée !

*Des activités gratuites et ouvertes à tous dans le cadre de la toute première édition de la Semaine GO*

Québec, le lundi 9 septembre 2024 – À exactement 25 jours du coup d'envoi du 25<sup>e</sup> **Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier**, Gestev est fière de dévoiler la programmation spéciale qui attend tous les participants et passionnés de course à pied. Afin de célébrer en grand cette édition anniversaire, une semaine entière d'activités gratuites est proposée dans le cadre de la **Semaine GO**, permettant au grand public de plonger au cœur des festivités, avant et pendant le weekend de course.

Sorties de course thématiques, yoga, conférence inspirante, séance-conseils, jog historique, repas de pâtes, exposition sur les 25 ans du Marathon de Québec et l'habituelle Expo Je Cours Qc figurent parmi les activités offertes dans le cadre de la Semaine GO. « Cette année, on célèbre 25 ans de mouvement, de passion sportive et d'accomplissement personnel, affirme Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. On veut souligner ça par une grande fête de la course à pied durant une semaine complète ! Par le biais de sa programmation variée, la Semaine GO est le prélude festif et rassembleur avant les compétitions sportives du weekend. »

Rappelons que le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier, qui affiche complet depuis le 20 août dernier, accueillera un nombre record de participants, soit 13 500 coureurs, du **4 au 6 octobre prochain** à la place Jean-Béliveau. Les participants prendront le départ des différentes épreuves, soit le 42,2 km Beneva, le 21,1 km Shop Santé présenté par WKND 91,9, le 10 km Sports Experts, le 5 km de la santé Beneva et de la Course des jeunes (2 km). Denis Therrien, fondateur du circuit précurseur Courir à Québec, assurera la présidence d'honneur de cette 25<sup>e</sup> édition. Il chaussera également ses souliers de course en prenant part à l'épreuve du 10 km Sports Experts, et ce, dans le but de lever 30 000 \$ au profit de Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

### Programmation de la Semaine GO

*Lundi 30 septembre*

#### **Sortie de course et conseils**

Une sortie de course encadrée par les experts de PCN Physio qui proposent leurs précieux conseils pour arriver en forme et prêt à la ligne de départ ET à la ligne d'arrivée.

*Mardi 1<sup>er</sup> octobre*

#### **Yoga et dégustation**

Une séance de yoga de type *flow* par Studio Rebel, suivie d'une dégustation de produits XACT NUTRITION et Montellier.



*Mercredi 2 octobre*

### **Conférence Pace du bonheur et pizza\***

Une dose de motivation assurée grâce à la conférence Courir et vivre au Pace du Bonheur de Nathalie Bisson, accompagnée de pointes de pizzas de Normandin.

*Jeudi 3 octobre - PM*

### **Shake out run et noodle party\***

Sortie d'activation suivie d'un bol de ramen en mode surcharge de glycogène.

*\* Une réservation est nécessaire afin d'assurer sa place.*

*Jeudi 3 octobre - AM*

### **Sortie de course et café**

Une course à l'aube avec le 6AM Club Montcalm, suivie d'un café à la Maison Smith - Belvédère.

*Vendredi 4 octobre*

### **Visite touristique guidée à la course**

Visite historique au pas de course du Vieux-Québec, du quartier Montcalm et des Plaines d'Abraham avec Michel Roy, passionné de la Ville de Québec.

### **Exposition 25 ans du Marathon / Bar Michelob Ultra**

Michelob Ultra célèbre le Marathon : 25 ans d'histoire à Québec. L'exposition, installée à la place Jean-Béliveau, du 1<sup>er</sup> au 6 octobre, présente les grands moments marquants de l'événement emblématique de la Ville.

### **Collection spéciale**

Tel que dévoilé dimanche dernier sur les médias sociaux de Je Cours Qc, cette collection spéciale, créée pour le 25<sup>e</sup> anniversaire du Marathon de Québec, s'inspire de l'héritage de l'événement. Tout de blanc, la collection combine un look vintage à un style moderne et épuré. Le design emblématique des jambes en mouvement rend hommage au logo de l'ancienne organisation, Courir à Québec, qui a marqué la scène de la course à pied au Québec pendant près de deux décennies. Les items de la collection seront en vente à l'Expo Je Cours Qc et au site d'arrivée à place Jean-Béliveau.

### **L'Expo Je Cours Qc de retour au Centre de foires**

Les 4 et 5 octobre prochains, l'Expo Je Cours Qc sera de retour au Centre de foires, situé sur le site d'ExpoCité. Ce salon, gratuit et ouvert à tous, rassemble les principaux acteurs et artisans de la course à pied au Québec, de même que les passionnés du multisport, de la mise en forme et de la nutrition. Les participants des épreuves du Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier pourront y récupérer leur dossard dans une ambiance festive.



## À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels et de spectacles qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production et conception d'événements, en production, opération et promotion de spectacles, en gestion de lieux de diffusion et en marketing expérientiel via son agence Gustav, Gestev fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également les lieux de diffusion du Centre Vidéotron, de la Baie de Beauport, du Théâtre Capitole, du Théâtre du Casino Lac-Leamy et du Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor et une touche magique appelée « L'expérience Gestev ». Les événements ayant forgé ses racines tels le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne et les Coupes du monde de ski de fond, comme ses événements phares actuels dont la série Je Cours QC, le festival Cigale, Igloofest Québec, le Festivent de Lévis et les Festibières ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme.

## À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

-30-

## Renseignements

Jessica Poirier-Roy, chargée de projets communications  
jpoirierroy@gestev.com | 581 998-2733



[facebook.com/jecoursqc](https://facebook.com/jecoursqc)



[twitter.com/jecoursqc](https://twitter.com/jecoursqc)



[youtube.com/JeCoursQc](https://youtube.com/JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc](https://instagram.com/jecoursqc)



[flickr.com/photos/gestev](https://flickr.com/photos/gestev)