

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Défi des Escaliers 2024 : près de 2 200 coureurs et marcheurs attendus pour la 14^e édition

Un troisième événement Je Cours Qc qui affiche complet

Québec, le jeudi 13 juin 2024 – Le samedi 15 juin prochain, ce sont près de 2 200 coureurs et marcheurs qui prendront le départ du **Défi des Escaliers** au Parc de l'Esplanade, en plein cœur du Vieux-Québec, afin de dévaler les plus beaux escaliers de la Capitale-Nationale. Pour cette 14^e édition, l'entièreté des épreuves proposées affichent complet, et ce, pour une deuxième année d'affilée! Cette saison, les amateurs de trail urbain pourront relever un défi supplémentaire grâce à la toute nouvelle distance de 4 km, ou simplement profiter davantage du paysage grâce aux nouvelles épreuves de marche pour le 4 km et le 9 km! C'est donc un total de 7 épreuves qui sont proposées pour cette édition 2024 du Défi des Escaliers, soit la Course des jeunes (2 km), le 4 km course, le 4 km marche, le 9 km course, le 9 km marche, le 14 km, ainsi que le 19 km.

C'est aussi le troisième événement de la série Je Cours Qc à afficher complet cette année : « Avoir trois courses du printemps sur trois qui affichent complet, c'est un exploit remarquable à réaliser deux années de suite! En plus, le taux d'inscription au Défi des Escaliers 2024 a augmenté de plus de 10% par rapport à l'édition dernière. Cette tendance d'inscriptions à la hausse a aussi été observée pour nos autres événements de courses de ce printemps et je suis ravie que le phénomène se maintienne pour notre événement de trail urbain, affirme Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. Ça représente plus de participants qui pourront profiter des vues époustouflantes de la Ville de Québec et découvrir les nouvelles épreuves proposées. »

Le seul trail urbain au Québec

Soulignons que le Défi des Escaliers est le seul trail urbain au Québec, mettant en avant-scène la géographie citadine unique et historique de la Capitale-Nationale. Cet événement distinctif de course à pied serpente quasi tous les escaliers qui relient la Basse-Ville à la Haute-Ville. Les participants les plus aguerris grimperont et dévaleront près d'une quarantaine d'escaliers, soit un total de 2 634 marches pour l'épreuve de 19 km.

Le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier

Le dernier événement de la saison 2024 de Je Cours Qc

Cet automne, le Marathon Beneva de Québec présenté par Montellier célèbre ses 25 ans! Plusieurs activités attendent les participants afin de souligner cette édition spéciale ! C'est du 4 au 6 octobre prochain que les coureurs et marcheurs auront la chance de prendre le départ d'un parcours carte postale qui sillonne les plus belles rues de Québec, mettant en lumière les plus beaux attraits de la Ville de Québec, joyau du patrimoine mondial. Ce tour de ville condensé, qui traverse trois arrondissements et neuf quartiers, est un superbe défi sportif sous la flamboyance automnale. Pour une troisième année, les coureurs et les marcheurs seront accueillis dans une zone festive sur la place Jean-Béliveau, ligne d'arrivée de toutes les distances, en plus de l'Expo Je Cours Qc qui se tiendra sur le site d'ExpoCité.

Tous les détails sur les courses Je Cours Qc sur www.jecoursqc.com

Merci à nos partenaires

En tant que producteur délégué de l'événement, Gestev souhaite remercier ses partenaires qui rendent la 14^e édition du Défi des Escaliers encore plus exceptionnelle, en commençant, par [Groupe Boucher Sports](#), partenaire majeurs, en plus nos partenaires publics et touristiques, soit la [Ville de Québec](#), [Gouvernement du Québec](#) et [Commission des champs de bataille nationaux](#). Un grand merci à notre partenaire officiel, [XACT NUTRITION](#), ainsi qu'à nos fournisseurs officiels, [Krispy Kernels](#), [Liberté](#), [Bel-Gaufre](#), [Smith Café](#), [Traiteur Buffet St-Émile](#), [Les Producteurs de pommes du Québec](#), [Cambium](#) et [2nd Skin](#). Finalement, merci aux partenaires média [WKND 91.9](#), [Coup de Pouce](#), [Journal de Québec](#) et [TVA](#)

À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Experte en production, en diffusion et en promotion d'événements culturels et sportifs, elle fait rayonner les talents québécois et internationaux dans son marché. Filiale de Québecor Sports et divertissement, regroupant également le Centre Vidéotron, la Baie de Beauport, le Théâtre Capitole, le Théâtre du Casino Lac-Leamy, Musicor et le Cabaret du Casino de Montréal, Gestev se distingue par ses événements de qualité, propulsés par de nombreuses opportunités de convergence rendues possibles grâce à la force du groupe Québecor. Le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les Championnats du monde UCI de vélo de montagne, les événements Je Cours QC, l'expérience Cigale, Igloofest Québec et les Coupes du monde FIS de ski de fond ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de sa propre agence de marketing expérientiel à Québec et Montréal, Gustav.

À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.



facebook.com/jecoursqc

twitter.com/jecoursqc

youtube.com/JeCoursQc



instagram.com/jecoursqc

flickr

flickr.com/photos/gestev

-30-

Renseignements

Jessica Poirier-Roy

Chargée de projets communications

jpoirierroy@gestev.com

581-998-2733